

# COVID-19:

## LO QUE DEBE DE SABER

### ¿CUALES SON LOS SINTOMAS DEL COVID-19?

- Los síntomas pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad en respirar, pérdida del apetito o sentido del olfato, Dolores musculares, y resfriados
- El virus se contagia fácilmente en pequeñas gotas de saliva cuando hablamos, tocamos, destornudamos, o respiramos. Se tarda dentro 2-14 días para que los síntomas empiezan. Usted puede transmitir el virus antes de desarrollar síntomas.
- Lave sus manos con agua y jabón por 20 segundos o use desinfectante de manos, cubra su tos, quédese en casa y use un cubre bocas si tiene que salir.



### ¿QUES DEBO DE HACER SI CREO TENER EL COVID-19?

- **Primero, llámenos al (773) 751-7800** para hablar con un proveedor. La mayoría de casos pueden ser manejados desde su casa.
- La mayoría de la citas de COVID-19 se harán por video o telefónicamente, esto es conocido como TeleSalud.
- **Quédese en casa y sepárese de las demás personas y mascotas:** mantenga su distancia mínima de 6 pies y use un cubre cobas hasta hablar con su proveedor para recibir mas instrucciones.



### ¿PUEDO HACERME LA PRUEBA DEL COVID-19?

- **Llámenos al (773) 751-7800**, nuestro personal le hará preguntas acerca de sus síntomas.
- Si recomendamos que se haga la prueba, le daremos una cita e instrucciones de como venir. Las pruebas están disponibles para personas con síntomas de COVID-19 Y para trabajadores esenciales (trabajadores de supermercados, restaurantes, salud, etc.) que hayan estado en contacto con alguien que tenga el virus. Le invitamos a todas la personas que viven en Chicago a que nos llamen, especialmente aquellos que están siendo desproporcionadamente impactados por el virus.
- En Heartland Health Centers, **no hay ningún costo por las pruebas y citas relacionadas al COVID-19 para personas sin seguro de salud**, sin importar su estatus migratorio. La mayoría de seguros de salud cubren las pruebas sin costo alguno.
- Sepárese de los demás mientras espera los resultados y use un cubre bocas.



### ¿COMO PUEDO OBTENER TRATAMIENTO SI TENGO EL COVID-19?

- Por favor de seguir las instrucciones de su doctor.
- Personas con síntomas leves pueden recuperarse en casa.
- Llame a 911 si usted tiene dificultad para respirar o no puede controlar su fiebre.
- Si usted necesita ir al hospital, usted si recibirá tratamiento independientemente de su estatus migratorio o seguro de salud.
- Si usted es un inmigrante preocupado acerca del cargo publico, usted no será perjudicado por recibir tratamiento para el COVID-19.



*Seguimos estando disponibles para sus necesidades de salud regulares*

Llámenos al **(773) 751-7800**

Para mas información, visite: [heartlandhealthcenters.org/coronavirus](https://heartlandhealthcenters.org/coronavirus)