

COVID-19: आप क्या जानना चाहतेह

COVID-19 के लक्षण क्या हैं?

- लक्षणों में बुखार, खांसी, गले में खराश, सांस की तकलीफ, भूख या गंध की नई हानि, मांसपेशियों में दर्द और ठंड लगना शामिल हो सकते हैं।
- जब हम बात करते हैं, खांसी, छींक या सांस लेते हैं तो वायरस लार की छोटी बूंदों में आसानी से फैलता है। लक्षण दिखने में 2-14 दिन लगते हैं।
- लक्षण दिखने से पहले ही आप वायरस फैला सकते हैं। आप साबुन से हाथ धोएं



अगर मुझे लगता है कक मैं COVID -19 है तो मुझे क्या करना चाहए?

- सबसे पहले, एक प्रदाता से बात करने के लिए हमें (773) 751-7800 पर कॉल करें। अधिकांश मामलों को घर पर सुरक्षित रूप से प्रबंधित किया जा सकता है।
- अधिकांश COVID-19 नियुक्तियों को फोन या वीडियो पर शेड्यूल किया जाएगा; इसे TeleHealth के रूप में जाना जाता है।
- घर पर रहें और दूसरों से दूर रहें (कम से कम 6 फीट की दूरी पर, मास्क पहने हुए) जब तक आप अपने प्रदाता से अधिक निर्देशों के लिए बात नहीं करते।



क्या मैं COVID -19 के कलए परीक्षण कर सकता हूँ?

- हमें (773) 751-7800 पर कॉल करें; हमारे कर्मचारी आपसे आपके लक्षणों के बारे में सवाल पूछेंगे।
- यदि हम आपको परीक्षण करने की सलाह देते हैं तो हम आपको आने के लिए एक नियुक्ति और निर्देश देंगे।
- हार्टलैंड हेल्थ सेंटरों में, बिना बीमा के लोगों के लिए COVID-19 से संबंधित परीक्षण या नियुक्तियों के लिए कोई शुल्क नहीं है, भले ही आव्रजन की स्थिति की परवाह किए बिना। अधिकांश बीमा योजनाएं निः शुल्क परीक्षण को कवर करती हैं।
- सीओवीआईडी -19 लक्षणों वाले लोगों और आवश्यक श्रमिकों (किराने की दुकान, रेस्तरां, स्वास्थ्य सेवा कार्यकर्ता, आदि) के लिए परीक्षण उपलब्ध है जो कि उजागर हुए हैं इरस। हम शिकागो भर के समुदायों के लोगों का स्वागत करते हैं, विशेष रूप से COVID-19 की सबसे मुश्किल हिट।
- परिणामों के लिए प्रतीक्षा करते समय लोगों और पालतू जानवरों से खुद को अलग करें



यकद मैं COVID -19 है, तो मैं उपचार कै से प्राप्त करां?

- कृपया अपने चिकित्सक द्वारा दिए गए निर्देशों का पालन करें।
- हल्के लक्षणों वाले लोग घर पर ठीक हो सकते हैं।
- अगर आपको सांस लेने में तकलीफ हो रही है या बुखार को नियंत्रित नहीं कर सकते हैं तो 911 पर कॉल करें।
- यदि आपको अस्पताल जाने की आवश्यकता है, तो आप बीमा या आव्रजन स्थिति की परवाह किए बिना उपचार प्राप्त करेंगे।
- यदि आप सार्वजनिक प्रभार के बारे में चिंतित हैं, तो आपको दंडित नहीं किया जाएगा COVID -19 के लिए उपचार प्राप्त करने के लिए।



हम अभी भी आपकी नियमित स्वास्थ्य आवश्यकताओं के लिए उपलब्ध हैं

बुखार, खांसी या गले में खराश होने पर (773) 751-7800 पर कॉल करें
अधिक जानकारी के कलए, देखें: heartlandhealthcenters.org/coronavirus