

الفايروس التاجي COVID-19

ما تحتاج إلى معرفته

ما هي اعراض COVID-19؟



- قد تتضمن الاعراض الحمى، السعال، التهاب الحلق، ضيق التنفس، فقدان الشهية او حاسة الشم مستجداً، الم في العضلات وقشعريره.
- ينتشر الفايروس بسهولة في قطرات صغيره من اللعاب عند الحديث، السعال او التنفس. قد تستغرق ظهور الاعراض من 2 الى 14 يوم. يمكنك نشر الفايروس حتى قبل ظهور الاعراض.
- اغسل يديك بالماء والصابون لمدة عشرين ثانيه او استخدم معقمات اليدين، عند العطس غطي السعال، ابقى في المنزل، عند الخروج ارتدي قناعاً.

ماذا يجب أن أفعل إذا كنت أعتقد انني مصاب COVID-19؟



- اولا اتصل بنا على الرقم 773-751-7800 للتحدث الى الطبيب، يمكن علاج معظم الحالات من المنزل.
- اغلب مواعيد المرضى المصابين بالفايروس ستكون عن طريق التليفون او الفيديو وهذا ما يسمى بالمعالجه عن بعد.
- البقاء في المنزل، الحفاظ على مسافة 6 اقدام بينك وبين الاخرين، ارتدي قناعاً لحين التحدث مع طبيبك للحصول على المزيد من التوجيهات.
- لا تذهب الى ردهة الطوارئ ما لم يطلب منك طبيبك ذلك.

هل يمكنني الحصول على فحص COVID-19؟



- اولا اتصل بنا على الرقم 773-751-7800 موظفونا سيقومون بسؤالك عن اعراض المرض.
- ان كنت بحاجة الى اجراء الفحص سنقوم بتحديد موعداً لك واعطاءك تعليمات الحضور.
- الفحص متاح للأشخاص الذين يعانون من اعراض الفايروس و العمال الاساسين (متجر البقاله، المطاعم، العاملين في مجال الرعاية الصحيه، الخ) المعرضين للفايروس، نرحب بجميع المجتمعات في جميع انحاء شيكاغو وخاصة الأكثر تضرراً من فايروس COVID-19.
- في مراكز هارتلاند الطبيه لا توجد رسوم لفحص الفايروس او المواعيد المتعلقة به، بغض النظر عن وضع الهجره. معظم خطط التامين تغطي الفحص مجاناً.
- اعزل نفسك عن الناس والحيوانات الاليفه وارتدي قناعاً لحين ظهور نتيجة الفحص.

كيف يمكنني الحصول على العلاج إذا كنت مصاباً COVID-19؟



- يرجى اتباع التعليمات التي يعطيك اياها طبيبك.
- المرضى الذين يعانون من اعراض خفيفه يمكن ان يتعالجوا في البيت.
- اتصل ب 911 اذا كنت تعاني من صعوبه في التنفس او حراره لايمكن السيطرة عليها.
- اذا كنت بحاجة للذهاب الى المستشفى سوف تتلقى العلاج بغض النظر عن حالة التامين او الهجره.
- إذا كان لديك اي قلق بخصوص قانون العبي على الحكومه public charge فان علاجك من الفايروس لن يشمل ذلك.

لا تزال عياداتنا مفتوحه لتلبيه احتياجات الرعاية الصحيه الاوليه لكم

اتصل بنا على الرقم 773-751-7800

للمزيد من المعلومات زوروا الموقع التالي heartlandhealthcenters.org/coronavirus